





# 「ウィズガス全国親子クッキングコンテスト」は、 埼玉から広がったクッキングコンテストです。

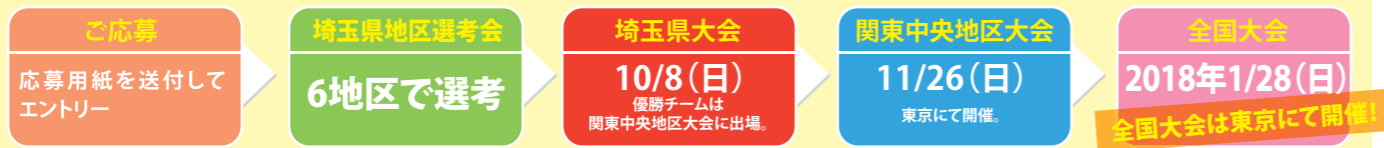
地産地消の推進と食育への貢献を目的に、13年前、「埼玉県クッキングコンテスト」は始まりました。  
その取り組みは2年後に全国へ広がり、「全国親子クッキングコンテスト」となりました。  
募集テーマは「わが家のおいしいごはん」。  
埼玉の6地区から選出された12組の親子が10月8日の埼玉県大会に集結!  
優勝した親子は関東中央大会への出場権を獲得できます。  
最後に待っているのは、来年1月に東京で開催される全国大会です!



募集テーマ

わが家の  
おいしいごはん

## ■ご応募から埼玉県地区選考会～全国大会までの流れ



## 6つの地区で埼玉県地区選考会を実施

地区名	応募締切	地区名	応募締切
西部地区 (西武ガス・入間ガス・秩父ガス・日高都市ガス・武蔵野ガス)	8 / 1(火)	中央地区 (東京ガス)	8/21(月)
南部地区 (大東ガス・武州ガス)	8 / 1(火)	中央北地区 (本庄ガス・新日本ガス・埼玉ガス・鷲宮ガス・堀川産業)	8/12(土)
中央南地区 (坂戸ガス・角栄ガス・松栄ガス)	8/19(土)	東部地区 (東彩ガス・幸手都市ガス・伊奈都市ガス・フジオックス)	8/31(木)

**募集テーマ**  
環境に優しい天然ガスを使った「わが家のおいしいごはん」～家族と一緒に作るう、うちの自慢メニュー～地産地消を推進し、食育に貢献する。

**参加資格**  
親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(チーム)  
※性別・国籍は問いません。  
※子1人につき1回のみ。  
※埼玉県在住の方に限ります。  
※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

**調理の条件等**  
・食材費:2,000円程度(4人分)  
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)  
※ガスならではの調理方法を活用してください。

**※品数は5品までです。**  
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。  
**応募方法**  
所定の応募用紙(本ちらし)を封筒に入れ、応募先までお送りください。  
※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。  
※応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がごさいます。

**選考方法**  
応募作品の書類選考を行い、選考通過のチームには埼玉県大会(実技選考)に出場いただけます。なお、審査結果は、選考通過された方のみご連絡いたします。また、審査結果のお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。

### 実技選考ポイント

親子のチームワーク  
おいしさ  
わが家ならではの工夫  
ガスならではの調理方法

書類選考通過(上位2組)  
賞金:10,000円/2組  
埼玉県大会出場権

埼玉県大会賞  
優勝:50,000円/1組  
関東中央地区大会出場権  
準優勝:30,000円/1組  
3位:10,000円/1組



**埼玉県大会 審査委員長**  
江上料理学院副院長 江上佳奈美先生  
家庭料理専門の学校「江上料理学院」3代目、現、副院長。  
「ご家庭の幸せは愛情をこめた料理から」という創設者である・祖母、江上トミ氏の考えを受け継ぎながら、より現代的な料理を発表している。食育インストラクター、チーズプロフェッショナル協会理事、食品メーカー等のアドバイザーもつとめるかわら、テレビなどでも活躍中。

キ  
リ  
ト  
リ  
線

# 応募用紙

フリガナ	フリガナ
保護者様のお名前	お子様のお名前
保護者様のご職業	お子様の学校名・学年
ご住所 〒	電話(自宅等) 携帯電話

E-mailアドレス(お持ちの方) @

ご質問:この企画を知ったきっかけは何ですか?(該当項目に○をお付けください)  
1. 小学校(ポスターや先生からなど) 2. 小学校(学校での課題) 3. 友達・知り合い 4. 埼玉県ガス協会ホームページ  
5. ガス会社からの情報 6. その他( )

お料理のタイトルをお書きください。調理時間  
約 分

材料・分量・作り方を簡単にお書きください。

以下の項目に同意をお願いいたします。(□にチェックをお付けください) 同意する 同意しない

- 応募者のお名前、大会当日に撮影した写真は、大会報告や次年度の告知用として印刷物およびホームページなどに掲載される場合があります。
- また、応募されたレシピ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がごさいます。
- ご記入いただいた個人情報は、本事業及び各ガス事業者における情報提供、商品やイベント等のご案内に関するのみ使用いたします。
- 応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。

**味よし野菜ごはん2016**

**優勝** 南部地区代表 朝井 亜希恵さん・莉音さん  
姉と妹2人合わせて6年間参加させていただき、念願の県大会優勝、関東大会に出場することができました! 地元三芳町のサツマイモなどの野菜を「ぎゅっ」と詰め込んだ「味よし(みよし)野菜ごはん2016」。みよし野菜を肉・魚・米などと組み合わせ、せいろ・グリルパン・土鍋を使い、蒸す・焼く・炊くことによって、栄養満点! 味も、色彩も楽しめるわが家自慢のレシピ完成です!

昨年の埼玉県大会の様子  
どのチームもいきいきと、楽しみながら料理をしている姿が印象的でした。コンテストを通じて、親子の絆が深まること間違いなし! 本年もたくさんのご応募をお待ちしております。

親子で挑戦!  
おいしい! たのしい! クッキング!

火かけんは  
どうかな?  
チームワーク  
ばっちり!

もりつけも  
ポイント!

みんなで  
たのしく